

Résultat du 11 km Plouguin - 2013

<i>Place</i>	<i>Temps</i>	<i>Dossard</i>	<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Club ou Ville</i>	<i>Catég.</i>
1	38m42	240	COLIN	Laurent	Brest	Seniors H
2	39m10	257	QUEMENEUR	Daniel	Plougastel	Vétéran1 H
3	39m42	116	LEBORGNE	Franck	Endurance shop brest	Vétéran1 H
4	39m57	114	LE VELLY	Pascal	Spac Le Folgoet	Vétéran1 H
5	40m25	238	CHARRETEUR	Nicolas	Stade Brestois	Seniors H
6	40m39	69	GUIANVARCH	Fabrice	Avel Vor	Seniors H
7	40m50	196	DESERT	Gil	Légion St Pierre athlétisme	Vétéran2 H
8	41m11	263	KEROUANTON	Michel	Saint Derrien	Vétéran1 H
9	41m15	249	L'HER	Michel	SDA Lannilis	Vétéran1 H
10	41m55	281	HUGON	Yves	Rosporden Oxygène	Vétéran1 H
11	42m22	305	BRAS	Jean François	Les Runners	Seniors H
12	42m40	215	TOUDIC	Pascal	Louargat	Vétéran1 H
13	43m30	95	LE GALL	Gérard	Semelles de vents Bohars	Vétéran1 H
14	43m41	223	LAGADEC	Bernard	Bourg-Blanc	Vétéran1 H
15	43m42	131	MEUDIC	Stephane	Les Cavaleurs plmcb	Seniors H
16	43m48	77	LANNUZEL	Jean-Philippe	Pac-Mac Plouzané	Vétéran3 H
17	43m54	29	COLLINET	Régis	Brest	Seniors H
18	43m55	242	JACOB	Dominique	Pacé en Courant	Vétéran1 H
19	43m57	73	JESTIN	André	Pac-Mac Plouzané	Vétéran3 H
20	44m02	269	GUIANVARCH	Erwan	Plouneventer	Seniors H
21	44m13	68	GUIANVAR'CH	Arnaud	Tréglonou	Seniors H
22	44m19	302	ROUDAUT	Dominique	Quimper	Seniors H
23	44m24	130	MESSAGER	Jean-Philippe	Individuel	Seniors H
24	44m27	267	DUTHU	Vincent	Cavaleurs	Vétéran1 H
25	44m34	31	CORDIER	David	29280	Vétéran1 H
26	44m36	38	COURCOL	Olivier	Saint-Divy	Vétéran1 H
27	44m40	284	LE BRIS	Lionel	Plabennec	Seniors H
28	44m42	314	MERCEL	Mickaël	Plouguin	Seniors H
29	45m	84	LE BERRE	Joel	Saint Renan	Vétéran1 H
30		9	BESSAC	Denis	PLA	Vétéran2 H
31		115	LE VELLY	Daniel	Brest	Seniors H
32		319	ABAZIOU	Cyrille	OAC Gouesnou	Vétéran1 H
33		270	JACOB	Sylvain	Lannilis	Seniors H
34		174	ROUE	Xavier	Landéda	Espoirs H
35		330	LANNUZEL	Yoann	Guilers	Seniors H
36		306	JOUANNO	Philippe	Muay Thai Milizac	Seniors H
37	46m	142	MEUDEC	Thierry	Koala Le Releck Kerhuon	Vétéran1 H
38		107	LE HAN	Michel	Trotterien Landivisiau	Vétéran3 H
39		97	LE GOFF	Sylvain	Ea Bourg-en-Bresse	Vétéran2 H
40		42	DESNOYERS	Philippe	Koala Le Releck Kerhuon	Vétéran1 H
41		250	BEGOC	Stéphane	Milizac	Seniors H
42		187	TIGREAT	Stéphane	Saint Servais	Vétéran1 H
43		266	BOURGLAN	Yannick	Semelles de vents Bohars	Vétéran1 H
44		264	TOULLEC	Eric	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran1 H
45		254	QUEMENEUR	Patrice	Guipronvel	Vétéran1 H
46	47m	2	ALLEGOET	Sylvain	Guipavas Oxygene	Vétéran1 H
47		226	GRALL	Pascal	Breizh Finister	Vétéran1 H

48		262	LE DEN	Anthony	Brest	Seniors H
49		3	BEGOC	Pascal	Courir à Ploudalmezeau	Seniors H
50		149	PELLEAU	Fabrice	Saint-Divy	Seniors H
51		147	PAUGAM	André	Brest	Seniors H
52		168	QUINQUIS	Patrick	Plouzané	Vétéran1 H
53	48m	337	HALL	Ronan	Saint Renan	Vétéran1 H
54		36	CORRE	Raphael	Le Folgoët	Seniors H
55		103	LE GUEN	Florent	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran1 H
56		182	SEITE	Thierry	Légion St Pierre athlétisme	Vétéran2 H
57		20	CADIOU	Céline	Brest Goeloieurs	Seniors F
58		252	MUSCAT	Sébastien	Goeloieurs Brest	Seniors H
59		307	STEPHAN	Xavier	Dauphins de l'Elorn	Seniors H
60		110	LE ROY	André	la toul an dour	Vétéran2 H
61		308	BARS	Patrice	Foulées Folgoatiennes	Vétéran1 H
62		92	LE DUFF	Christelle	Semelles de vents Bohars	Vétéran1 F
63		169	QUINQUIS	Robert	Brest	Seniors H
64	49m	121	LOSSEC	Frederic	Lannilis	Seniors H
65		256	PELLO	Dominique	Brest	Vétéran2 H
66		280	L'HARIDON	Stéphane	Pac Plouzané	Vétéran1 H
67		186	TANGUY	Julie	Pac-Mac Plouzané	Seniors F
68		113	LE SAOUT	Virginie	Pac-Mac Plouzané	Seniors F
69		211	D'HERVE	Christophe	Dauphins de l'Elorn	Vétéran1 H
70		79	LANNUZEL	Gilbert	Plougonvelin	Vétéran3 H
71	50m	278	PEDEN	Jean Christophe	Lesneven	Seniors H
72		175	ROVERE	Doriane	Team Cat	Vétéran2 F
73		243	BENOU	Dominique	Spac Le Folgoet	Vétéran2 H
74		285	IRAND	Philippe	Brest	Vétéran1 H
75		235	COM	Yannick	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran1 H
76		247	L'AZOU	Gwen	Avel Vor	Vétéran1 F
77		246	L'AZOU	Frédéric	Avel Vor	Vétéran1 H
78		94	LE GALL	David	arzellig football	Vétéran1 H
79		271	BERGOT	Erwan	VS Plabennec	Seniors H
80		154	PIRET IRVOAS	Brigitte	Pac-Mac Plouzané	Vétéran2 F
81		23	CASTEL	Yannick	Guilers	Seniors H
82		155	PLIQUET	Gwenael	Pac-Mac Plouzané	Vétéran2 H
83		109	LE ROUX	Cyril	Plabennec	Seniors H
84		205	LE STANE	Philippe	Semelles de vents Bohars	Vétéran1 H
85		6	BENOT	Eric	Légion St Pierre athlétisme	Vétéran1 H
86	51m	253	BOULIC	Ronan	Plabennec	Vétéran1 H
87		1	ABJEAN	Michele	Semelles de vents Bohars	Vétéran1 F
88		167	QUILLIVIC	Pascal	Semelles de vents Bohars	Vétéran2 H
89		295	BEGOC	Bernard	Galoupérien Milizac	Vétéran2 H
90		275	KERNOUX	Sandrine	Plougastel	Seniors F
91		304	DANES	Noël	VS Plabennec	Vétéran1 H
92		289	LE BIAN	Nicolas	Courir à Bourg Blanc	Seniors H
93		136	MORIN	Jean Pierre	Plouarzel	Vétéran2 H
94		329	L'HARIDON	Frédéric	Brest Triathlon	Seniors H
95		291	AMIL	Yann	Courir à Ploudalmezeau	Seniors H
96		55	GOUEZ	Bertrand	Plougonvelin	Vétéran2 H
97		312	JESTIN	Dominique	Brélès	Vétéran1 H

98		16	BOURHIS	Christian	Brest	Vétérans1 H
99		139	MOUELO	Laurent	Brest	Vétérans2 H
100	52m	222	BENARD	Hélène	Pluguffan Footing	Seniors F
101		106	LE GUEVEL	Benjamin	Plouguin	Seniors H
102		126	MARTIN	Daniel	Brest	Vétérans4 H
103		83	LE BARON	Michaël	Guipavas Oxygene	Vétérans1 H
104		39	COURCOL	Elisabeth	Courir à St Divy	Seniors F
105		191	VENNEUGUES	Luc	Tréouergat	Vétérans1 H
106		288	BERGOT	Bruno	Courir à Bourg Blanc	Vétérans1 H
107		19	CADIOU	Dominique	Lesneven	Vétérans3 H
108		7	BERNAS	Anne	Pac-Mac Plouzané	Vétérans2 F
109	53m	224	APPARE	Jacques	Breizh Finister	Vétérans1 H
110		225	SEVELLEC	Yann	Breizh Finister	Vétérans1 H
111		46	FLOCH	Aurelien	Bodilis	Seniors H
112		296	TREBAOL	Stéphane	Galoupérien Milizac	Vétérans1 H
113		37	CORRE	Philippe	As Bibus	Seniors H
114		144	PAILLER	Hugo	Lannilis	Vétérans1 H
115		56	GOURMELON	Luc	Foulée Renanaise	Vétérans2 H
116		124	MAGUEUR	Mickael	Courir à Ploudalmezeau	Seniors H
117		45	FILY	Gilbert	Légion St Pierre athlétisme	Vétérans2 H
118		227	DION	Julien	Légion St Pierre athlétisme	Vétérans1 H
119		102	LE GUEN	Loïc	Ploumouguer	Seniors H
120		93	LE FOURN	Jean-Michel	Guilers	Vétérans2 H
121		18	BROCHAND	André	Pac-Mac Plouzané	Vétérans2 H
122		310	FERQOUL	Sami	Foecy	Seniors H
123		24	CLEACH	Jean-Claude	Guilers	Vétérans2 H
124		294	QUEAU	Alan	Galoupérien Milizac	Vétérans1 H
125		255	LE DREFF	Eric	Plouguin	Vétérans2 H
126		331	CROGUENNEC	André	Ploumouguer	Vétérans2 H
127		236	CALVEZ	Joël	Ploudalmézeau	Vétérans1 H
128	54m	26	COATRIEUX	Frédéric	Milizac	Vétérans1 H
129		145	PAILLER	Daniel	Lannilis	Cadets H
130		164	QUERE	Thierry	Ecum Cleder	Vétérans4 H
131		297	POULIQUEN	Yvan	Galoupérien Milizac	Vétérans1 H
132		118	LEBRETON	André	Brest	Vétérans1 H
133		340	GUILLOT	Marc	Plouguin	Vétérans2 H
134		228	ZOUGLESH	Karim	Locmaria Plouzané	Vétérans1 H
135		52	GOACHET	Frédéric	Plouguin	Seniors H
136		335	FILY	Valérie	Joie de courir Plabennec	Seniors F
137		199	COUADOU	Julien	Plouguin	Seniors H
138		138	MORVAN	David	Lannilis	Vétérans2 H
139		129	MESPOULET	Bernard	Footing Landernéen	Vétérans2 H
140		74	KERJEAN	Ronan	Plouguin	Seniors H
141		28	COLIN	Emmanuel	Kersaint Plabennec	Vétérans1 H
142	55m	177	SALAUN	Christophe	Plouvien	Vétérans1 H
143		140	MOUHOT	Sophie	Plouzané	Seniors F
144		248	BUORS	Bernard	Coat Meal	Vétérans2 H
145		239	STEPHAN	Eric	Plougonvelin	Seniors H
146		12	BLEAS	Christophe	ACDC Coataudon	Seniors H
147		105	LE GUEVEL	Pierre-Yves	Plouguin	Seniors H

148		159	QUAGLIA	Andréo	Caen	Seniors H
149		30	CONSTANT	Claude	Koala Le Releck Kerhuon	Vétéran3 H
150	56m	241	LE BORGNE	Patrick	Kersaint Plabennec	Seniors H
151	56m	173	ROUDAUT	Frederic	Footing Landernéen	Seniors H
152		108	LE LANDAIS	Michel	Brest	Vétéran2 H
153		276	MOULIN	Nathalie	Semelles de vents Bohars	Seniors F
154		207	LE GATELAIS	Grégory	Brest	Seniors H
155		219	DAOUBEN	Laetitia	Courir à Ploudalmezeau	Seniors F
156		25	COAT	Anne	Brest	Vétéran2 F
157		274	FOURNIER	Christian	Stade Brestoïis	Vétéran2 H
158		314	MERCEL	Mickaël	Plouguin	Seniors H
159		44	FEINTE	Olivier	Guipavas Oxygene	Vétéran1 H
160		125	MANACH	Yves	Cyclo Porspoder	Vétéran2 H
161		5	BEGOC	Jean-François	Daoulas	Seniors H
162		66	GUERMEUR	Hélène	Foulée Renanaise	Vétéran1 F
163		146	PAUGAM	Gwenaelle	29810	Vétéran1 F
164	57m	61	GRILLE	Régis	Brest Triathlon	Seniors H
165		341	FLOCH	Stéphane	Logonna	Vétéran1 H
166		120	L'HOSTIS	Jean-Luc	La Godasse Brélesienne	Vétéran1 H
167		334	MANO	Marc	Saint Seve	Seniors H
168		135	MONTRELAY	Jérôme	Guipavas Oxygene	Seniors H
169		62	GUEGUEN	Karen	Courir à Châteaulin	Vétéran2 F
170		309	FERQOUL	Cédric	Goeloeurs Brest	Seniors H
171		202	PIRIOU	André	Milizac	Vétéran3 H
172		321	GOUREC	Maurice	AC Milizac	Vétéran1 H
173		81	LAOT	Charlène	Saint Renan	Espoirs F
174		60	GRILLE	Baptiste	Rennes	Vétéran3 H
175		71	HOCQUARD	Marine	individuel	Seniors F
176		128	MENEUR	Marilyne	Landunvez	Seniors F
177		137	MORIO	Charles	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran3 H
178		122	LOUBOUTIN	Alain	Plouvien	Vétéran2 H
179		272	LAOT	Anne Hélène	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran1 F
180		163	QUENTEL	Erwan	Koala Le Releck Kerhuon	Vétéran1 H
181		47	FOLGAR	Patrick	Spac Le Folgoet	Vétéran1 H
182	58m	91	LE DEN	Francis	Courir à Bourg Blanc	Vétéran2 H
183		333	GUEGUEN	Rémi	Saint Seve	Vétéran2 H
184		300	PAPE	Olivier	Saint Pabu	Seniors H
185		179	SEGALEN	Louis	Joie de courir Plabennec	Vétéran3 H
186		75	LABASQUE	Patrick	Joie de courir Plabennec	Vétéran2 H
187		160	QUELENNEC	Claude	Koala Le Releck Kerhuon	Vétéran2 H
188		210	LEROY	Elisabeth	Guilers	Seniors F
189		11	BIRHART	Yvon	Forres'team	Vétéran2 H
190		63	GUEGUEN	Geneviève	0	Vétéran2 F
191		244	QUELLEC	Maurice	Brest	Vétéran2 H
192		133	MIGNON	Philippe	Guipavas	Seniors H
193		34	CORRE	Coryan	Plouguin	Vétéran1 H
194		90	LE CRAVER	David	Pluneret	Vétéran1 H
195		311	GUEGUEN	Pierre Yves	Goeloeurs Brest	Seniors H
196		204	AUDRAS	Anthony	Lannilis	Juniors H
197		299	LAOT	Sébastien	Plouguin	Seniors H

198		153	PETTON	Renée	Plougonvelin	Vétérans2 F
199	59m	203	POULIQUEN	Jérôme	Lannilis	Cadets H
200		51	GIBAUT	Vincent	Lampaul-ploudalmezeau	Seniors H
201		161	QUEMENEUR	Gilles	Brestot	Vétérans1 H
202		54	GOUEZ	Max	Milizac	Vétérans2 H
203		229	BODENES	Patrick	ASP	Vétérans1 H
204		332	LE BORGNE	Gildas	Courir à Ploudalmezeau	Vétérans1 H
205		40	DEBOEVRE	Dominique	La Forêt à petites foulées	Vétérans2 H
206		315	TREBAOL	Rémi	Courir à Bourg Blanc	Vétérans2 H
207		189	TREBAOL	Charles	Brest	Seniors H
208		201	LE NEUM	Cédric	Ploudaniel	Seniors H
209		181	SEITE	Ewen	Saint-Pabu	Espoirs H
210	1h	259	GUENNEUGUES	Lionel	Courir à Bourg Blanc	Seniors H
211	1h	4	BEGOC	Florent	Pompier Ploudalmezeau	Seniors H
212		67	GUEVEL	Rémy	Bourg-Blanc	Vétérans2 H
213		50	GEORGELIN	Léa	Plouguin	Espoirs F
214		232	ILY	Anne	Courir à Ploudalmezeau	Seniors F
215		231	PERROT	François	Portsal	Seniors H
216		200	FORTIN	Nicolas	Ploudaniel	Seniors H
217		293	PELLEAU	Guy	Galoupérien Milizac	Vétérans2 H
218		234	ROPARS	Denis	Gouesnou	Vétérans2 H
219	1h01m	298	LE NESTOUR	Robert	Galoupérien Milizac	Vétérans4 H
220		33	COROLLEUR	Patrice	Plouguin	Cadets H
221		221	MALARD	Véronique	Portsal	Vétérans1 F
222		336	CHARPENTIER	Yvon	ASP Brest	Vétérans2 H
223		260	MORVAN	Jean François	Courir à Bourg Blanc	Vétérans2 H
224		283	KERMARREC	Ronan	Plouguin	Vétérans1 H
225		162	QUEMENEUR	Laurence	Guipavas Oxygene	Vétérans1 F
226		72	JAFFREZ	Marcel	Guilers	Seniors H
227		101	LE GUEN	Raymond	Guilers	Vétérans2 H
228		277	LOAEC	Marie Frédérique	Lesneven	Seniors F
229		230	TREGUER	Alain	Landéda	Vétérans3 H
230		78	LANNUZEL	Bernadette	Brest	Vétérans2 F
231		111	LE SAINT	Laurent	Courir à Bourg Blanc	Vétérans2 H
232		127	MARZIN	Magali	Plouguin	Seniors F
233		82	LAUTRAM	Françoise	Pac-Mac Plouzané	Vétérans1 F
234	1h02m	57	GOURMELON	Josée	Foulée Renanaise	Vétérans2 F
235		216	AMIL	Guy	Saint Pabu	Vétérans3 H
236		8	BERTHOU	Gérard	Légion St Pierre athlétisme	Vétérans2 H
237		286	LOUBOUTIN	Joachim	Plouvien	Juniors H
238		88	LE BOT	André	Brest	Vétérans3 H
239		65	GUERMEUR	Alain	0	Vétérans2 H
240		178	SANQUER	Martial	Team Trail Aber Benoît	Vétérans1 H
241		64	GUEGUEN	Marc	Plourin-lès-Morlaix	Seniors H
242		290	HERNANDEZ	Jean François	Courir à Bourg Blanc	Vétérans2 H
243	1h03m	119	LEON	Marcel	Courir à Ploudalmezeau	Vétérans3 H
244		188	TREBAOL	Bernard	Pac-Mac Plouzané	Vétérans3 H
245		157	PRIGENT	Michel	Footing Landernéen	Vétérans3 H
246		134	MIGNON	Anne	Guipavas	Seniors F
247		10	BIDEAU	Yannick	Brest	Seniors H

248		172	RIVIERE	Cynthia	Lampaul Course Aventure	Espoirs F
249		313	LE BRIS	Ronan	Plouguerneau	Seniors H
250		190	VAILLANT	Irene	Footing Landernéen	Vétéran1 F
251	1h04m	318	JESTIN	Jean François	Plouguin	Seniors H
252		220	LE GALL	Catherine	Courir à Ploudalmezeau	Seniors F
253		233	ROPARS	Hélène	Gouesnou	Vétéran2 F
254		76	LANDURE	Jo	Coat Meal	Vétéran2 H
255		213	KERRHUEL	Gisèle	Courir à Ploudalmezeau	Vétéran1 F
256	1h05m	212	KERVELLA POND	Florence	Courir à Ploudalmezeau	Seniors F
257		303	L'HOSTIS	Edouard	Milizac	Vétéran4 H
258		251	ROUXEL	Benjamin	Goelopeurs Brest	Seniors H
259		158	PULUHEN	Roger	Plouarzel	Vétéran1 H
260		96	LE GOFF	Vanessa	Team Trail Aber Benoît	Vétéran3 F
261		301	TROADEC	Bernard	Team Trail Aber Benoît	Vétéran1 H
262		112	LE SAINT	Odile	Courir à Bourg Blanc	Vétéran1 F
263		261	MORVAN	Catherine	Courir à Bourg Blanc	Vétéran1 F
264	1h06m	98	LE GOFF	Roger	Ploudalmezeau	Vétéran4 H
265		89	LE CAIGNEC	Guy	Galoupérien Milizac	Vétéran4 H
266		41	DESNOYERS	Stéphanie	Le Relecq-Kerhuon	Vétéran1 F
267		287	LOUBOUTIN	Camille	Plouvien	Espoirs F
268		176	RUMIZ	David	Koala Le Releck Kerhuon	Seniors H
269		320	CHENTIL	Sébastien	Lanrivoiré	Seniors H
270		132	MIGNON	Jérôme	Le Relecq-Kerhuon	Vétéran1 H
271		104	LE GUEVEL	Clément	Plouguin	Vétéran1 H
272	1h07m	152	PERSON	Christelle	Individuel	Seniors F
273		58	GRAND-JACQUOT	Pierre-Patrick	Brest	Vétéran2 H
274		218	MANSON	Karine	Saint Pabu	Seniors F
275		217	MANSON	Bertrand	Saint Pabu	Vétéran1 H
276		143	OGOR	Liliane	Team Trail Aber Benoît	Seniors F
277		258	BRIANT	Loïc	Courir à Bourg Blanc	Vétéran1 H
278	1h08m	317	VIGOUROUX	Guylaine	Guipavas Oxygene	Seniors F
279		316	LE HIR	Benoit	Guipavas Oxygene	Seniors H
280		165	QUERE	Renée	Légion St Pierre athlétisme	Vétéran4 H
281		268	DUTHU	Sonia	Brest	Seniors H
282		242	JACOB	Dominique	Pacé en Courant	Vétéran1 H
283		265	HERNANDEZ	Cécile	Plouguin	Seniors F
284		197	BRETON	Yo Aanes	Plouguerneau	Cadets H
285		99	LE GOFF	Séverine	29830	Seniors F
286		170	RAPHALEN	Nolwenn	Galoupérien Milizac	Seniors F
287	1h09m	195	LE GUEN	Alain	Ploudalmezeau	Vétéran3 H
288		123	MAGUEUR	Michelle	Ploudalmezeau	Vétéran3 F
289		206	KERGUILLEC	Christelle	Courir à Santec	Vétéran1 F
290	1h10m	245	ARZUR	Camille	Saint Pabu	Seniors F
291		193	GUILLOU	Ghislain	Plouguin	Vétéran1 H
292	1h11m	282	PELLEAU	Denise	Galoupérien Milizac	Vétéran3 F
293		15	BOULIC	Françoise	Pluneret	Vétéran1 F
294		171	RENAULT	Sandra	Milizac	Seniors F
295	1h12m	208	ARZUR	Aurélie	Plourin-lès-Morlaix	Seniors F
296		184	STANG	Gwenaël	Gouesnou	Vétéran2 H
297	1h13m	338	ROUDAUT	Marie Laure	Saint Pabu	Vétéran1 F

298	1h14m	59	GRAND-JACQUOT	Mireille	Brest	Vétérans2 F
299		14	BONET	Virginie	29830	Seniors F
300	1h16m	180	SEITE	Marie-louise	Ploudalmézeau	Vétérans3 F
301	1h17m	185	TANGUY	Véronique	Landerneau	Vétérans1 F
302	1h18m	194	LE GENTIL	Sandrine	Pac-Mac Plouzané	Vétérans1 F
303	1h20	339	LAOT	Gwenola	Plouguin	Vétérans1 F
304	1h20	17	BRIANT	Jacques	Brélès	Vétérans2 H
305	1h24	35	CORRE	Catherine	Plouguin	Vétérans1 F
306	1h25	237	BASSINGO	Hercy	Paris	Seniors F
307		198	PAUL	Caroline	Ploudalmézeau	Seniors F